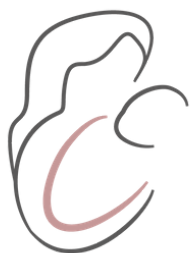


Os 10 passos para o banho do recém-nascido

1. Deixar no trocador algodão e água para limpeza pré banho;
2. Fechar janelas e portas que possam ter corrente de ar;
3. Separar as roupas do pós banho (abrir botões e zíperes);
4. Separar 2 fraldas, algodão, pomada, cotonete (se for menina), e água morna;
5. Deixar toalha e a fralda já próximos a banheira;
6. Gaze, álcool 70% e cotonete para limpeza do coto umbilical;
7. Deixar sabonete próximo a banheira;
8. Encher a banheira por ultimo e verificar a temperatura;
9. Ai sim despir o bebê e leva-lo para o banho;
10. Podemos aproveitar e fazer a higiene nasal com 1 seringa de 1 ml e soro fisiológico 0,9%, ou a solução prescrita pelo pediatra.



Espero que essas dicas lhe ajude nesses primeiros dias. Logo, logo tudo será automático.

NAYARA DRUMOND
consultora materna

 @consultora.nayaradrumond
 www.nayaradrumond.com.br
 (31) 98829-5478
 nayara.drumon@gmail.com